

# JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE

da *Jesus* Edizioni Paoline - Roma 2001

*Testo e Musica:* M. FRISINA

---

È stato il canto-simbolo delle giornate di Tor Vergata, GMG 2000; in quella occasione venne più volte eseguito a piena voce, contribuendo a costruire un clima emotivamente molto coinvolgente.

## Le parole

Il ritornello (*Gesù Cristo, tu sei la mia vita, alleluia*) è in inglese, in un inglese del tutto accessibile alla stragrande maggioranza dei giovani presenti in quella occasione; questa relativa semplicità lo ha reso un canto immediatamente funzionale ed efficace.

Per poterlo riproporre nelle nostre comunità è necessario che si verifichi, come a Tor Vergata, una condizione fondamentale: che l'uso dell'inglese non sia di ostacolo alla comprensione e alla preghiera (a meno di volerlo eseguire col rit. in italiano).

Il testo delle strofe, così come pubblicato nei mesi scorsi dalle Edizioni Paoline, è stato aggiunto in un secondo momento; nelle celebrazioni di Tor Vergata, sulle note cantate con un vocalizzo dal coro, alcuni lettori leggevano testi poetici e preghiere in varie lingue.

## La musica

La linea melodica è istintiva, immediata, di facile effetto; allo stesso modo l'armonia è particolarmente intuibile da cantori anche non professionisti. Come sempre in questi casi il rischio, dal punto di vista esecutivo, è di banalizzare il tutto, cantando con sufficienza, senza precisione ritmica e, soprattutto, senza far emergere con decisione il grido, la professione di fede "you are my life". Lo stesso rischio di banalizzazione è in agguato anche nell'esecuzione strumentale.

## Per quali situazioni

Il testo delle strofe è piuttosto generico e certamente non aiuta a evitare il rischio sopra evidenziato; richiamiamo a questo proposito la possibilità di eseguire il canto come a Tor Vergata, sfruttando il ritornello e leggendo testi più specifici sulle strofe cantate con un vocalizzo o a bocca chiusa. Se invece si opta per il canto del testo, attenzione a non accelerare il ritmo, togliendo spazio alle parole.

*Paolo Iotti*

---

## Il testo

*Rit.*

**Jesus Christ you are my life,  
alleluia, alleluia.**

**Jesus Christ you are my life,  
you are my life, alleluia.**

**Cristo vive in mezzo a noi,  
alleluia, alleluia.**

**Cristo vive in mezzo a noi,  
in mezzo a noi, alleluia.**

Tu sei via, sei verità, / tu sei la nostra vita.  
Camminando insieme a te / vivremo in te per sempre.

Ci raccogli nell'unità, / riuniti nell'amore,  
nella gioia dinanzi a te, / cantando la tua gloria.

Nella gioia camminerem, / portando il tuo vangelo,  
testimoni di carità, / figli di Dio nel mondo.

Cri-sto vi-ve in mez-zo\_a noi al-le-lu-ia, al-le-lu-ia. Cri-sto vi-ve  
 Je-sus Christ you are my life Je-sus Christ

Re La Do# Sol Re Fa# Mi- Si- Mi-Sol La Re La Do#

*f*  
 in mez-zo\_a noi you are my life in mez-zo\_a noi you are my life al-le-lu-ia. Cri-sto vi-ve Je-sus Christ in mez-zo\_a noi you are my life

al-le-lu-ia, al-le-lu-ia. Cri-sto vi-ve Je-sus Christ in mez-zo\_a noi you are my life in mez-zo\_a noi you are my life al-

Si- Re Sol Re La4 Re Re La Do# Sol Re Fa#

al-le-lu-ia, al-le-lu-ia. Cri-sto vi-ve Je-sus Christ in mez-zo\_a noi you are my life in mez-zo\_a noi you are my life al-

al-le-lu-ia, al-le-lu-ia. Cri-sto vi-ve Je-sus Christ in mez-zo\_a noi you are my life in mez-zo\_a noi you are my life al-

Mi- Si- Mi-Sol La Re La Do# Si- Re Sol Re

le - lu - ia. Tu sei Vi - a, sei Ve - ri - tà, tu sei la no - stra vi - ta,

La4 Re Fa# Si- Fa# Si- Sol Si Re Fa# Mi-7 Re La

cam - mi - nan - do in - sie - me\_a Te vi - vrem in Te per sem - pre. Cri - sto vi - ve Je - sus Christ

Fa# La# Si- Sol Re Sol Si Re Sol6+ La Re La Do#